



معاونت قرآنی مجتمع دینی بستک
اذکار - پایه چهارم مکتبخانه زمستان ۱۴۰۱ هـ ش



<p>وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا، وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.</p>	<p>استفتاح</p>
<p>رو کردم صورتم را به سوی کسی که آفرید آسمانها و زمین را حق گرایانه، و نیستم من از مشرکان، همانا نمازم و عبادتم و زندگی و مرگم برای الله {است} پروردگار جهانیان، نیست شریکی برای او و به آن امر شدم و من {هستم} از مسلمانان.</p>	
<p>سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمَدَهُ.</p>	<p>اعتدال (هنگام برخاستن از رکوع)</p>
<p>شنید خداوند کسی که حمد و ستایش او را نمود.</p>	
<p>رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ.</p>	<p>دعای اعتدال</p>
<p>پروردگارا ما! و شایسته است تو را تمام ستایشها و سپاسها. سپاسی فراوان، پاک و پر برکت.</p>	
<p>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ.</p>	<p>ذکر رکوع</p>
<p>پاک و منزّه پروردگارم که بزرگ و باشکوه است. [۳ مرتبه]</p>	
<p>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى.</p>	<p>ذکر سجده</p>
<p>پاک و منزّه پروردگارم که بالاترین است. [۳ مرتبه].</p>	

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ
الصَّالِحِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ.

تشهد اول

تمام درودهای با برکت، {و} تمام دعاهاى پاک برای خداست، سلام بر
تو ای پیامبر و رحمت خدا و برکاتش، سلام بر ما و بر بندگان صالح
ه خداوند، گواهی می دهم نیست معبودی {به حق} مگر الله، و گواهی
می دهم همانا محمد فرستاده خداست.

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ
الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ
اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ
مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ
إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ.

تشهد دوم

تمام درودهای با برکت، {و} تمام دعاهاى پاک برای خداست، سلام بر
تو ای پیامبر و رحمت خدا و برکاتش، سلام بر ما و بر بندگان صالح
ه خداوند، گواهی می دهم نیست معبودی {به حق} مگر الله، و گواهی
می دهم همانا محمد فرستاده خداست. بارالها! بر محمد و اهل بیت
محمد صلوات بفرست همچنان که بر ابراهیم و اهل بیت ابرهیم صلوات

<p>فرستادی، بارالها! به محمد و اهل بیت محمد برکت ده همچنان که به ابراهیم و اهل بیت ابرهیم برکت دادی، همانا تو در جهانیان ستوده و با عظمت هستی.</p>	
<p>اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ، وَاجْبِرْنِيْ، وَاهْدِنِيْ، وَارْزُقْنِيْ.</p>	<p>دعای نشستن بین دو سجده</p>
<p>خدایا! ببخش مرا، و رحم کن به من، و کمبودهایم را برطرف کن، و هدایت کن مرا، و روزی بده به من.</p>	
<p>بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا.</p>	<p>دعای هنگام خوابیدن</p>
<p>خدایا! با نام تو می میرم [می خوابم] و زنده می شوم [بیدار می شوم].</p>	
<p>الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ.</p>	<p>دعای بیدار شدن از خواب</p>
<p>تمام ستایش ها از آن خدایی است که پس از میراندن ما را زنده کرده است، و بازگشت به سوی اوست.</p>	
<p>در ابتدا: بِسْمِ اللَّهِ.</p>	<p>دعای هنگام غذا</p>
<p>در صورت فراموش کردن: بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَ آخِرِهِ.</p>	
<p>به نام خدا به نام خدا در اول و آخرش</p>	
<p>الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ، مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ.</p>	<p>دعای پایان غذا</p>
<p>سپاس خدا را که این غذا به من خورانید بدون اینکه من قدرت و توانی داشته باشم.</p>	

<p>بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ. اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.</p>	<p>دعای داخل شدن به مسجد</p>
<p>به نام الله، و درود و سلام بر رسول الله؛ الهی! درهای رحمت خود را بر من بگشا.</p>	
<p>بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ</p>	<p>دعای خارج شدن از مسجد</p>
<p>به نام خدا و درود و سلام بر رسول الله الهی! از تو بزرگواریت را می خواهم، الهی! مرا از شیطان مردود، حفاظت فرما.</p>	
<p>اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.</p>	<p>دعای داخل شدن به توالت</p>
<p>خدایا! از جن های خبیث و پلید زن و مرد، به تو پناه می برم.</p>	
<p>غُفْرَانِكَ.</p>	<p>دعای خروج از توالت</p>
<p>خدایا! از تو آمرزش می طلبم.</p>	
<p style="text-align: center;">أذکار بعد از نماز</p> <p>أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (ثلاثاً)، اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ. از خداوند طلب بخشش می کنم [سه مرتبه] خداوندا، تو سلامتی و برکت هستی، و سلامتی و برکت از طرف تو می باشد، با برکت هستی، ای بزرگ و باشکوه. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.</p>	

هیچ معبودی شایسته عبادت جز خداوند یکتا وجود ندارد. او یکتاست و هیچ شریکی ندارد. پادشاهی سزاوار اوست و تمام ستایش‌ها و سپاس‌ها شایسته اوست. و او بر هر چیزی تواناست.

خداوندا، هیچ منع کننده برای آنچه می‌دهی وجود ندارد، و هیچ کس نمی‌تواند بدهد آنچه تو منع کنی، و مال و قدرت کسی در برابر تو به او نفعی نمی‌رساند.

سُبْحَانَ اللَّهِ (۳۳ مرتبه)	الْحَمْدُ لِلَّهِ (۳۳ مرتبه)	اللَّهُ أَكْبَرُ (۳۳ مرتبه)
خداوند یکتا، پاک و منزّه است.	تمام ستایش‌ها و سپاس‌ها مخصوص خداوند یکتا است.	خداوند یکتا بزرگ‌تر است.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
هیچ معبودی شایسته عبادت جز خداوند یکتا وجود ندارد. او یکتاست و هیچ شریکی ندارد. پادشاهی سزاوار اوست. و تمام ستایش‌ها و سپاس‌ها شایسته اوست. و او بر هر چیزی تواناست. (۱۰ مرتبه)

سوره اخلاص {بعد از نماز صبح و مغرب ۳ مرتبه و بقیه نمازها ۱ مرتبه}

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۱ بگو: خداوند است که یگانه است. (۱)

اللَّهُ الصَّمَدُ ۲ خداوند بی نیاز است. (۲)

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۳ نه [فرزند] زاده و نه زاده شده است. (۳)

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۴ و هیچ کس همتای او [نبوده] و نیست. (۴)

سوره فلق {بعد از نماز صبح و مغرب ۳ مرتبه و بقیه نمازها ۱ مرتبه}

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۱ بگو: به پروردگار سپیده دم پناه می‌برم. (۱)

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۲ از شرّ هر آنچه آفریده است. (۲)

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۳ و از شرّ شب تاریک چون [تاریکی اش همه چیز را] فرو پوشاند. (۳)

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۴ و از شرّ [زنان جادوگر] دمنده در گره‌ها. (۴)

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۵ و از شرّ حسود که حسادت کند. (۵)

سوره ناس {بعد از نماز صبح و مغرب ۳ مرتبه و بقیه نمازها ۱ مرتبه}

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۱ بگو: به پروردگار مردم پناه می‌برم. (۱)

مَلِكِ النَّاسِ ۲ فرمانروای مردم. (۲)

إِلَهِ النَّاسِ ۳ معبود مردم. (۳)

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۴ از شرّ وسوسه‌گر باز پس رونده [به هنگام یاد خدا]. (۴)

الَّذِي يُوسِّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۵ کسی که در دل‌های مردم وسوسه می‌کند. (۵)

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۶ از جنیان [باشد] یا از مردمان. (۶)

خداوند یکتا، معبود راستینی جز او نیست.	اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
زنده و تدبیرگر هستی است.	الْحَيُّ الْقَيُّومُ
چُرت و خوابی او را فرامی‌گیرد.	لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ
آنچه در آسمان‌ها و آنچه در زمین است، از آن اوست.	لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
چه کسی می‌تواند بدون اجازه او، در پیشگاهش شفاعت کند؟	مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
گذشته و آینده‌آنان را می‌داند.	يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
و به چیزی از علم او جز به آنچه خود خواسته است، احاطه نمی‌یابند.	وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
کرسی (فرمانروایی) او آسمان‌ها و زمین را فرا گرفته است.	وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ
و حفظ آن دو بر او سنگینی نمی‌کند.	وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا
و او بلند مرتبه بزرگ است.	وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۲۵۵