



معاونت قرآنی مجتمع دینی بستک  
اذکار - پایه اول و دوم مکتبخانه زمستان ۱۴۰۱ هـ ش



|  |   |
|--|---|
| <p>وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا، وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.</p> | <p>استفتاح</p>                                |
| <p>رو کردم صورتم را به سوی کسی که آفرید آسمانها و زمین را حق گرایانه، و نیستم من از مشرکان، همانا نمازم و عبادتم و زندگی و مرگم برای الله {است} پروردگار جهانیان، نیست شریکی برای او و به آن امر شدم و من {هستم} از مسلمانان.</p>                            |   |
| <p>سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمَدَهُ.</p>   | <p>اعتدال<br/>(هنگام برخاستن<br/>از رکوع)</p> |
| <p>شنید خداوند کسی که حمد و ستایش او را نمود.</p>  |   |
| <p>رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ.</p>  | <p>دعای<br/>اعتدال</p>                        |
| <p>پروردگارا ما! و شایسته است تو را تمام ستایشها و سپاسها. سپاسی فراوان، پاک و پر برکت.</p>  |   |
| <p>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ.</p>   | <p>ذکر رکوع</p>                               |
| <p>پاک و منزه پروردگارم که بزرگ و باشکوه است. [۳ مرتبه]</p>  |   |
| <p>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى.</p>   | <p>ذکر سجده</p>                               |
| <p>پاک و منزه پروردگارم که بالاترین است. [۳ مرتبه].</p>  |   |

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| <p>اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ، وَاجْبُرْنِيْ، وَاهْدِنِيْ، وَارْزُقْنِيْ.</p>                   | <p>دعای نشستن</p>             |
| <p>خدایا! ببخش مرا، و رحم کن به من، و کمبودهایم را برطرف کن، و هدایت کن مرا، و روزی بده به من.</p>         | <p>بین دو سجده</p>            |
| <p>بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا.</p>  | <p>دعای هنگام خوابیدن</p>     |
| <p>خدایا! با نام تو می میرم [می خوابم] و زنده می شوم [بیدار می شوم].</p>                                   | <p>خوابیدن</p>                |
| <p>الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ.</p>                   | <p>دعای بیدار شدن از خواب</p> |
| <p>تمام ستایش ها از آن خدایی است که پس از میراندن ما را زنده کرده است، و بازگشت به سوی اوست.</p>           | <p>خواب</p>                   |
| <p>در ابتدا: بِسْمِ اللَّهِ.</p>   | <p>دعای هنگام غذا</p>         |
| <p>در صورت فراموش کردن: بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَ آخِرِهِ.</p>                                       | <p>غذا</p>                    |
| <p>به نام خدا<br/>به نام خدا در اول و آخرش</p>   | <p>غذا</p>                    |
| <p>الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ، مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ.</p> | <p>دعای پایان غذا</p>         |
| <p>سپاس خدا را که این غذا به من خوراند بدون اینکه من قدرت و توانی داشته باشم.</p>                          | <p>غذا</p>                    |

کمیته فرهنگی شورای مکتبخانه های مناطق تحت پوشش - زمستان ۱۴۰۱ ه.ش