



معاونت قرآنی مجتمع دینی بستک  
اذکار - پایه هفتم و هشتم مکتبخانه زمستان ۱۴۰۱ هـ ش



<p>وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا، وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.</p>	<p>استفتاح</p>
<p>رو کردم صورتم را به سوی کسی که آفرید آسمانها و زمین را حق گرایانه، و نیستم من از مشرکان، همانا نمازم و عبادتم و زندگی و مرگم برای الله {است} پروردگار جهانیان، نیست شریکی برای او و به آن امر شدم و من {هستم} از مسلمانان.</p>	
<p>سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمَدَهُ.</p>	<p>اعتدال (هنگام برخاستن از رکوع)</p>
<p>شنید خداوند کسی که حمد و ستایش او را نمود.</p>	
<p>رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ.</p>	<p>دعای اعتدال</p>
<p>پروردگارا ما! و شایسته است تو را تمام ستایشها و سپاسها. سپاسی فراوان، پاک و پر برکت.</p>	
<p>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ.</p>	<p>ذکر رکوع</p>
<p>پاک و منزه پروردگارم که بزرگ و باشکوه است. [۳ مرتبه]</p>	
<p>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى.</p>	<p>ذکر سجده</p>
<p>پاک و منزه پروردگارم که بالاترین است. [۳ مرتبه].</p>	

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا  
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ  
الصَّالِحِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ.

## تشهد اول

تمام درودهای با برکت، {و} تمام دعاهاى پاک برای خداست، سلام بر  
تو ای پیامبر و رحمت خدا و برکاتش، سلام بر ما و بر بندگان صالح  
ه خداوند، گواهی می دهم نیست معبودی {به حق} مگر الله، و گواهی  
می دهم همانا محمد فرستاده خداست.

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا  
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ  
الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ  
اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى  
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ  
مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ  
إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ.

## تشهد دوم

تمام درودهای با برکت، {و} تمام دعاهاى پاک برای خداست، سلام بر  
تو ای پیامبر و رحمت خدا و برکاتش، سلام بر ما و بر بندگان صالح  
ه خداوند، گواهی می دهم نیست معبودی {به حق} مگر الله، و گواهی  
می دهم همانا محمد فرستاده خداست. بارالها! بر محمد و اهل بیت  
محمد صلوات بفرست همچنان که بر ابراهیم و اهل بیت ابرهیم صلوات

فرستادی، بارالها! به محمد و اهل بیت محمد برکت ده همچنان که به ابراهیم و اهل بیت ابرهیم برکت دادی، همانا تو در جهانیان ستوده و با عظمت هستی.

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ وَ عَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ وَ تَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ وَ بَارِكْ لِي فِي مَا أُعْطَيْتَ وَ قِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ فَإِنَّكَ تَقْضِي وَ لَا يُقْضَى عَلَيْكَ وَ إِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَاَلَيْتَ وَ لَا يَعْزُّ مَنْ عَادَيْتَ تَبَارَكَ رَبَّنَا وَ تَعَالَيْتَ فَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا قَضَيْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَ أَتُوبُ إِلَيْكَ وَ صَلَّى اللَّهُ عَلَى النَّبِيِّ وَ آلِهِ وَ صَحْبِهِ وَ سَلَّمَ.

## قنوت

خدایا هدایت کن من را در میان کسانی که هدایت کردی و به من سلامتی ده در میان کسانی که سلامتی دادی و مرا دوست بدار در میان کسانی که دوست داشتی و برکت قرار ده برای من در آنچه بخشیدی و نگه دار مرا از شر آنچه حکم نمودی، همانا تو حکم میکنی و حکمی نمی شود بر تو، و همانا ذلیل نمی شود آن کسی که او را دوست بداری، و عزت نمی یابد کسی که با او دشمنی کنی، با برکت هستی پروردگارا و بلند مرتبه، پس مخصوص توست ستایش برای آنچه حکم نمودی، از تو طلب آمرزش می کنم و باز می گردم به سوی تو و درود خداوند بر پیامبر و بر خاندان و یارانش و سلام خدا {بر آنان}.

<p>اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ.</p>	<p>دعای بعد از تشهد و قبل از سلام</p>
<p>خدایا همانا من پناه می برم به تو از عذاب جهنم و از عذاب قبر و از فتنه زندگی و مرگ و از شر فتنه مسیح دجال.</p>	
<p>اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي، وَاجْبِرْنِي، وَاهْدِنِي، وَارْزُقْنِي.</p>	<p>دعای نشستن بین دو سجده</p>
<p>خدایا! ببخش مرا، و رحم کن به من، و کمبودهایم را برطرف کن، و هدایت کن مرا، و روزی بده به من.</p>	
<p>بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أُمُوتُ وَأَحْيَا.</p>	<p>دعای هنگام خوابیدن</p>
<p>خدایا! با نام تو می میرم [می خوابم] و زنده می شوم [بیدار می شوم].</p>	
<p>الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ.</p>	<p>دعای بیدار شدن از خواب</p>
<p>تمام ستایش ها از آن خدایی است که پس از میراندن ما را زنده کرده است، و بازگشت به سوی اوست.</p>	
<p>در ابتدا: بِسْمِ اللَّهِ. در صورت فراموش کردن: بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَ آخِرِهِ.</p>	<p>دعای هنگام غذا</p>
<p>به نام خدا. - به نام خدا در اول و آخرش.</p>	
<p>الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ، مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ.</p>	<p>دعای پایان غذا</p>
<p>سپاس خدا را که این غذا به من خورانید بدون اینکه من قدرت و توانی داشته باشم.</p>	

<p>بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ. اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.</p>	<p>دعای داخل شدن به مسجد</p>
<p>به نام الله، و درود و سلام بر رسول الله؛ الهی! درهای رحمت خود را بر من بگشا.</p>	
<p>بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ</p>	<p>دعای خارج شدن از مسجد</p>
<p>به نام خدا و درود و سلام بر رسول الله الهی! از تو بزرگواریت را می خواهم، الهی! مرا از شیطان مردود، حفاظت فرما.</p>	
<p>بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.</p>	<p>دعای هنگام خارج شدن از منزل</p>
<p>به نام خدا، بر خدا توکل کردم، و هیچ قدرت و توانایی جز از طرف خدا نیست.</p>	
<p>بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا.</p>	<p>دعای هنگام داخل شدن به منزل</p>
<p>بنام الله داخل شدیم، و بنام الله خارج گشتیم، و بر پروردگارمان توکل نمودیم.</p>	
<p>اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.</p>	<p>دعای داخل شدن به توالت</p>
<p>خدایا! از جن های خبیث و پلید زن و مرد، به تو پناه می برم.</p>	
<p>غُفْرَانِكَ.</p>	<p>دعای خروج از توالت</p>
<p>خدایا! از تو آمرزش می طلبم.</p>	

## اذکار بعد از نماز

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ (ثلاثاً)، اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ.

از خداوند طلب بخشش می کنم [سه مرتبه] خداوندا، تو سلامتی و برکت هستی، و سلامتی و برکت از طرف تو می باشد، با برکت هستی، ای بزرگ و باشکوه.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،  
اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.

هیچ معبودی شایسته عبادت جز خداوند یکتا وجود ندارد. او یکتاست و هیچ شریکی ندارد. پادشاهی سزاوار اوست و تمام ستایش ها و سپاس ها شایسته اوست. و او بر هر چیزی تواناست.

خداوندا، هیچ منع کننده برای آنچه می دهی وجود ندارد، و هیچ کس نمی تواند بدهد آنچه تو منع کنی، و مال و قدرت کسی در برابر تو به او نفعی نمی رساند.

سُبْحَانَ اللَّهِ (۳۳ مرتبه)	الْحَمْدُ لِلَّهِ (۳۳ مرتبه)	اللَّهُ أَكْبَرُ (۳۳ مرتبه)
خداوند یکتا، پاک و منزّه است.	تمام ستایش ها و سپاس ها مخصوص خداوند یکتا است.	خداوند یکتا بزرگ تر است.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ  
هیچ معبودی شایسته عبادت جز خداوند یکتا وجود ندارد. او یکتاست و هیچ شریکی ندارد. پادشاهی سزاوار اوست. و تمام ستایش ها و سپاس ها شایسته اوست. و او بر هر چیزی تواناست. (۱۰ مرتبه)

### سوره اخلاص {بعد از نماز صبح و مغرب ۳ مرتبه و بقیه نمازها ۱ مرتبه}

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۱ بگو: خداوند است که یگانه است. (۱)

اللَّهُ الصَّمَدُ ۲ خداوند بی نیاز است. (۲)

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۳ نه [فرزند] زاده و نه زاده شده است. (۳)

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۴ و هیچ کس همتای او [نبوده] و نیست. (۴)

سوره فلق {بعد از نماز صبح و مغرب ۳ مرتبه و بقیه نمازها ۱ مرتبه}

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۱ بگو: به پروردگار سپیده دم پناه می‌برم. (۱)

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۲ از شرّ هر آنچه آفریده است. (۲)

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۳ و از شرّ شب تاریک چون [تاریکی اش همه چیز را] فرو پوشاند. (۳)

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۴ و از شرّ [زنان جادوگر] دمنده در گره‌ها. (۴)

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۵ و از شرّ حسود که حسادت کند. (۵)

سوره ناس {بعد از نماز صبح و مغرب ۳ مرتبه و بقیه نمازها ۱ مرتبه}

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۱ بگو: به پروردگار مردم پناه می‌برم. (۱)

مَلِكِ النَّاسِ ۲ فرمانروای مردم. (۲)

إِلَهِ النَّاسِ ۳ معبود مردم. (۳)

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۴ از شرّ وسوسه‌گر باز پس رونده [به هنگام یاد خدا]. (۴)

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۵ کسی که در دل‌های مردم وسوسه می‌کند. (۵)

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۶ از جنیان [باشد] یا از مردمان. (۶)

خداوند یکتا، معبود راستینی جز او نیست.	اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
زنده و تدبیرگر هستی است.	الْحَيُّ الْقَيُّومُ
چرت و خوابی او را فرامی‌گیرد.	لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ
آنچه در آسمان‌ها و آنچه در زمین است، از آن اوست.	لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
چه کسی می‌تواند بدون اجازه او، در پیشگاهش شفاعت کند؟	مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
گذشته و آینده‌آنان را می‌داند.	يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ

و به چیزی از علم او جز به آنچه خود خواسته است، احاطه نمی یابند.	وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
کرسی (فرمانروایی) او آسمانها و زمین را فرا گرفته است.	وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ
و حفظ آن دو بر او سنگینی نمی کند.	وَلَا يَؤُدُّهُ حِقْظُهُمَا
و او بلند مرتبه بزرگ است.	وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۲۵۵

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

### سید الإستغفار

خدایا تو پروردگار من هستی هیچ معبودی جز تو نیست مرا آفریدی و من بنده تو هستم و من تا جایی که توانایی داشته باشم بر عهد و پیمان تو هستم از بدی هر آنچه که انجام داده ام به تو پناه می برم به نعمت بر خودم اعتراف می کنم و بر گناهم هم اعتراف می نمایم پس مرا بیامرز چرا که جز تو آمرزنده ای برای گناهان وجود ندارد.

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ  
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،  
 أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ  
 حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ، حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ

### اذان

<p>حَيَّ عَلَى الْفَلَّاحِ، حَيَّ عَلَى الْفَلَّاحِ</p> <p>فقط در اذان صبح: (الصَّلَاةُ خَيْرٌ مِنَ النَّوْمِ، الصَّلَاةُ خَيْرٌ مِنَ النَّوْمِ)</p> <p>اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ</p> <p>لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،</p>	
<p>همانند موذن الفاظ اذان را تکرار می نماید، بجز دو لفظ (حی علی الصلاة - حی علی الفلاح) که هنگام شنیدن آنها بگوید:</p> <p>«لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»</p> <p>هیچگونه قدرت و توانایی نیست مگر با کمک خداوند متعال.</p>	<p>ذکر هنگام شنیدن اذان</p>
<p>اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ</p> <p>أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،</p> <p>حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ،</p> <p>قَد قَامَتِ الصَّلَاةُ،</p> <p>اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ</p> <p>اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ</p> <p>أَشْهَدُ أَنْ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ،</p> <p>حَيَّ عَلَى الْفَلَّاحِ،</p> <p>قَد قَامَتِ الصَّلَاةُ،</p> <p>لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،</p>	<p>اقامه</p>
<p>اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ، وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَأَبْعَثْهُ مَقَاماً مَحْمُوداً الَّذِي وَعَدْتَهُ.</p> <p>بار الها! ای پروردگار این ندای کامل و نماز بر پا شونده، به محمد وسیله «مقامی والا در بهشت» و فضیلت عنایت بفرما، و او را به «مقام شایسته ای» که وعده فرموده ای نایل بگردان.</p>	<p>دعای بعد از اذان</p>